



**ACÚMULO
ACUMULADOS
ACUMULA - DORES**

ABORDAGEM PSICOSSOCIAL

SUELI CÂNDIDA MACIEL
Especialista em Saúde - Psicóloga

covisa
COORDENAÇÃO DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUS 



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

TRANSTORNO DE ACUMULAÇÃO



- REFERE-SE A INDIVÍDUOS QUE ACUMULAM E EXPERIMENTAM SOFRIMENTO E PREJUÍZO PELA PERSISTENTE DIFICULDADE DE SE DESFAZEREM OU SE SEPARAREM DE DETERMINADOS BENS, APRESENTAM ANGÚSTIA FRENTE À IDEIA DE DESCARTÁ-LOS.
- PSICOPATOLOGIA INCLUÍDA RECENTEMENTE NA NOVA EDIÇÃO DO MANUAL DIAGNÓSTICO E ESTATÍSTICO DE TRANSTORNOS MENTAIS DSM-5, DA ASSOCIAÇÃO AMERICANA DE PSIQUIATRIA (APA,2013)



Problemáticas chegam ao conhecimento dos serviços de saúde após denúncias de vizinhos, preocupados com as consequências do acúmulo de lixo e dos animais nas proximidades de suas residências.



- O que é acumulado será variável de pessoa a pessoa, assim como a maneira de lidar com o objeto.
- Em tempos atuais encontramos até mesmo acumulações virtuais como fotos, arquivos, musicas no HD ou Smartphone.
- A ideia de descarte irá provocar uma angustia intensa. E quando é desvendado este segredo tão sofrido, irá causar extremo desconforto e mal-estar.
- O mal-estar é gerado pelo risco de ser criticado e pela tentativa de ser convencido a jogar fora os objetos guardados ou pelo risco de que façam sem o seu consentimento.
- A sobrevivência emocional destas pessoas está profundamente conectada a cada pequeno pedaço de lixo guardado zelosamente.



- Todos os cômodos cheios de objetos, alguns comprados e talvez nunca usados, somente guardados, intactos.
- No início talvez apenas um armário cheio de roupas e sapatos que nunca foram usados, ainda com etiquetas. Mas pouco a pouco se adicionam a este acúmulo objetos já danificados e mesmo assim guardados.
- Tudo que a mente imaginar e a mão puder carregar para dentro de casa. Algumas vezes retirados do lixo.

SINAIS DE ALERTA APRESENTADOS



- O COMPORTAMENTO, PREJUDICA DIVERSOS ASPECTOS DA VIDA, NO ÂMBITO SOCIAL E OCUPACIONAL;
- NECESSIDADE DE COLETAR INTENCIONALMENTE OBJETOS OU ANIMAIS;
- PREJUÍZO DA CRÍTICA, COM FALTA DE PERCEPÇÃO E GRANDE RESISTÊNCIA PARA ACEITAR QUE O ACÚMULO SEJA UM PROBLEMA.
- SOFREM AMEAÇAS DE DESPEJO;
- IMPEDIDAS DE CUIDAR DOS FILHOS;
- DIFICULDADE EM DESFAZER-SE DOS OBJETOS ARMAZENADOS;
- ACABAM ENVOLVENDO-SE EM PROCESSOS JUDICIAIS;
- AMBIENTES ENTULHADOS E COM ODORES INSUPORTÁVEIS, QUE IMPEDEM O DESEMPENHO DE ATIVIDADES BÁSICAS RELACIONADAS À ALIMENTAÇÃO, AO SONO E À HIGIENE;

QUEM MEXEU NO MEU LIXO?



**Por que é tão difícil se desapegar de papéis,
roupas velhas, eletrodomésticos quebrados...**

covisa
COORDENAÇÃO DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUS 

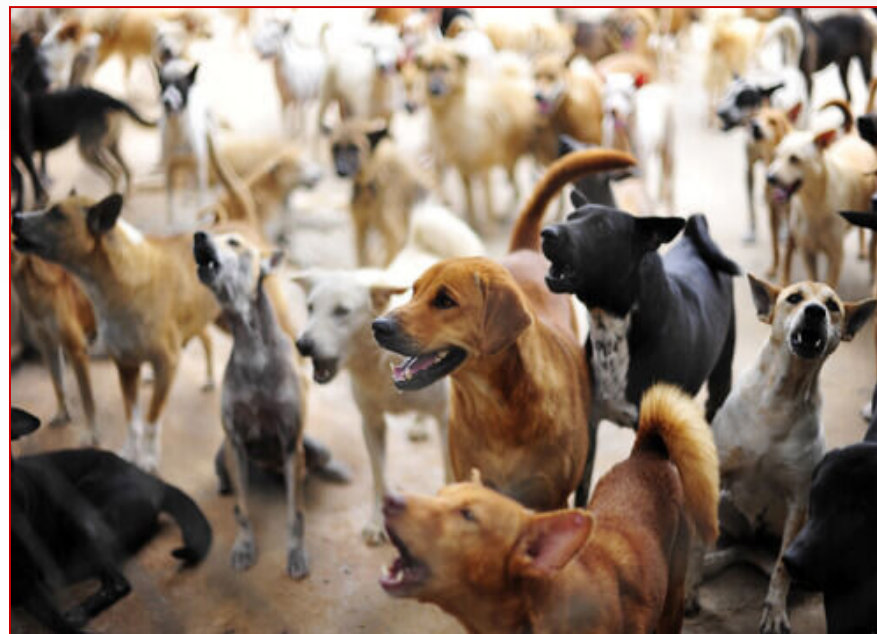


**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE



- **Objetos são muito mais simbólicos do que funcionais. Eles têm valor afetivo.**
- **Objetos carregam escolhas. Por isso é tão difícil jogar fora algo que, para os outros, não passa de quinquilharia. Livrar-se de uma roupa velha pode significar perder parte de você.**
- **Essas pessoas guardam dúzias de garrafas PET, escovas ou pilhas de enlatados. Sempre há uma justificativa. Elas dizem que pode ser útil, que vão usar no futuro, mas, no fim, nunca usam.**
- **A princípio, não há nada de errado em acumular coisas. Até que suas coleções sejam tantas que passem a incomodar alguém.**

ACUMULADORES DE ANIMAIS



• OS ACUMULADORES DE ANIMAIS CARACTERIZAM-SE COMO INDIVÍDUOS QUE ADQUIREM UMA GRANDE QUANTIDADE DE ANIMAIS, OS QUAIS PODEM SER MANTIDOS EM ESPAÇOS INADEQUADOS OU EM CONDIÇÕES INSEGURAS E INSALUBRES;

• O ACÚMULO É MOVIDO POR SENTIMENTOS DE DÓ E COMPAIXÃO PARA COM OS ANIMAIS EM SITUAÇÃO DE ABANDONO OU MAUS-TRATOS;



➤ **A pessoa começa abrigando alguns animais, na melhor das intenções e vai aos poucos perdendo a noção de espaço e de limites, até que tenha um número considerável de animais vivendo em sua casa.**

➤ **Começa, então, a vedar portas e janelas, a impedir a entrada de pessoas em sua casa, a descuidar-se completamente da higiene e já não acolhe apenas os animais que lhe são entregues, mas vai compulsivamente buscando mais e mais animais.**

DEPOIMENTOS



“Se chego em casa e eles (gatos) não estão pela casa, morro.”

“As pessoas são cruéis comigo e com os gatos. Um chefe espirrou perfume em mim, disse que eu fedia a gato”

“ O motorista do ônibus fretado, disse pra eu me retirar porque meu cheiro incomodava e daí eu não pude mais ir pro serviço de fretado”

“Meu maior medo é que alguém venha na minha casa e pense que, em vez de ajudar, eu estou atrapalhando e que tire os gatos de mim”.

“Depois de tantas perdas, preconceitos, exclusão, ter um cachorro é a esperança de não perder a humanidade.”

“Não sei bem quantos gatos tenho. Acho que são 33 adultos e 12 filhotes. Tenho também três cachorros em casa e mais uns sete ou oito na rua.”

“Tem essa lei impedindo a gente de ter mais de dez animais, mas trato bem, tenho espaço.”

SINAIS DE ALERTA APRESENTADOS



- **Inabilidade de recusar um animal necessitado, mesmo que tenha muitos em casa;**
- **Acha sempre desculpa para resgatar, mesmo se há grandes dificuldades financeiras para abrigar;**
- **Má vontade em doar animal resgatado, para bons lares e acham sempre desculpas para rejeitar os adotantes;**
- **Inabilidade para cuidar de animais, tanto física quanto emocionalmente;**
- **Têm crenças erradas sobre as necessidades dos animais acumulados e sobre alternativas de abrigos evitando comportamentos que vão expor o acúmulo, assim como convidar amigos em casa;**

COMO PERCEBEMOS A MORADIA



- *A FORMA COMO ORGANIZAMOS NOSSA CASA, PODE DIZER MUITO SOBRE COMO NOS SENTIMOS, COMO PENSAMOS E COMO ATUAMOS NO MUNDO.*
- *A CASA É O ESPAÇO, NO QUAL NOS SENTIMOS PROTEGIDOS DAS AMEAÇAS EXTERNAS.*
- *A NOÇÃO DE REFÚGIO DA CASA, REMONTA À PRÓPRIA HISTÓRIA DA NOSSA EVOLUÇÃO COMO ESPÉCIE.*
- *NOSSA MEMÓRIA, NOSSA HISTÓRIA DE VIDA, ENCONTRA NO ESPAÇO DOMÉSTICO UM LUGAR FAVORÁVEL DE EXPRESSÃO.*
- *O DESINRAIZAMENTO PODE SER EXTREMAMENTE PERTURBADOR.*

INTERSETORIALIDADE



LEMBRETES IMPORTANTES

- *Desfazer-se de objetos é demorado, envolve muito sofrimento por parte da pessoa;*
- *A remoção faz parte do processo terapêutico, deve ser garantido o cuidado contínuo, para evitar a reincidência;*
- *Ação não discutida entre os setores envolvidos, poderá acarretar o retrocesso no processo;*
- *Evitar a sobreposição de ações;*
- *O vínculo de confiança é de suma importância, para que a pessoa em situação de acúmulo, consiga se desfazer de seus pertences em algum momento;*



LEMBRETES IMPORTANTES

- **Avaliar os riscos e a capacidade da pessoa;**
- **Evitar “limpezas extremas”;**
- **Processo passo a passo demorado;**
- **Manejo interdisciplinar;**
- **Cuidar dos problemas clínicos associados;**
- **Buscar melhorar a situação sem remover a pessoa da moradia;**
- **Institucionalizar ou não;**



QUEIXAS PROBLEMAS DOS USUÁRIOS



- **Podem ser resolvidas ou atenuadas quando sentem-se compreendidas e respeitadas pelos profissionais;**
- **Falta de acolhimento aos usuários e de continência a seus aspectos emocionais pode conduzir ao abandono ou não aderência ao tratamento;**

ACOLHIMENTO



No Brasil, o termo acolhimento ganhou força a partir do Programa Humaniza SUS, do Ministério da Saúde:

O acolhimento não é um espaço ou um local, mas uma postura ética, não pressupõe hora ou profissional específico para fazê-lo, implica compartilhamento de saberes, necessidades, possibilidades, angústias e invenções. Desse modo é que o diferenciamos de triagem, pois ele não constitui como uma etapa do processo, mas como ação que deve ocorrer em todos os locais e momentos do serviço de saúde (Brasil, Ministério da Saúde, 2009b).

CASA ARRUMADA



Casa Arrumada é assim: Um lugar organizado,limpo,com espaço livre pra circulação e uma boa entrada de luz.

Mas casa, pra mim, tem que ser casa e não um centro cirúrgico, cenário de novela.

Tem gente que gasta muito tempo limpando, esterilizado, ajeitando os móveis, afofando as almofadas...

Não, eu prefiro viver numa casa onde eu bato o olho e percebo logo: Aqui tem vida...

Casa com vida,pra mim, é aquela em que os livros saem das prateleiras E os enfeites brincam de trocar de lugar.

Casa com vida é aquela que a gente arruma pra ficar com a cara da gente.

Arrume a sua casa todos os dias...

Mas arrume de um jeito que lhe sobre tempo pra viver nela...

E reconhecer nela o seu lugar”.

CARLOS DRUMOND DE ANDRADE



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
GERÊNCIA DO CENTRO DE CONTROLE DE ZOOSE

MUITO OBRIGADO

E-mail: suelicm@prefeitura.sp.gov.br

covisa
COORDENAÇÃO DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUS 



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE